

## Квест – игра «Юный спасатель»

Условия проведения квест – игры:

Количество команд: от 2 до 4 команд;

Количество участников: от 6 до 10 человек.

**Ведущий 1:** Здравствуйте, уважаемые гости, взрослые и дети. Сегодня мы собрались не на развлекательное, а на познавательное мероприятие, на котором полученные знания сохранят жизнь вам и людям, находящимся рядом с вами.

**Ведущий 2:** Все мы живем и радуемся жизни, не задумываясь, что с кем-то сейчас возможно происходит несчастный случай и вряд ли кто-то из вас подумает, что это может произойти с любым из нас. Но чтобы не случилось, в любой экстремальной ситуации человек должен знать, как себя вести. Учиться этому надо с детства. Ведь от того, как поведет себя человек в той или иной ситуации, часто зависит его здоровье, а порой и жизнь.

**Ведущий 1:** Ребята, мало кто знает, как правильно оказывать первую медицинскую помощь. А когда несчастье уже произошло, многие нередко теряются, совершают ошибки, упускают драгоценное время. Важно, чтобы каждый человек, в том числе и школьник, знал основные правила оказания первой медицинской помощи.

**Ведущий 2:** Сегодня мы будем учиться оказывать первую медицинскую помощь в тех ситуациях, которые могут произойти в жизни.

## СТАНЦИЯ № 1 «Я ЗНАЮ ВСЁ!»

Конкурс капитанов «Я ЗНАЮ ВСЁ!», участие принимают все капитаны команд одновременно. Каждый капитан получает ручку и бумагу.

Конкурс проводится в формате блиц - вопроса.

Вопросов - 10.

Начисление баллов:

- За каждый правильный ответ - 1 балл
- Первые 3 участника, правильно ответившие на вопрос, получают дополнительный балл за скорость.

Ответы:

1. 36.6°C или 36.5°C
2. 03 или 103
3. Артериальное
4. Жгут
5. 30
6. 2 степени
7. Анальгин, баралгин и т.д
8. Нет
9. Повязка
- 10.Нет

## Вопросы капитанам:

1. Сколько градусов нормальная температура тела человека?
2. Номер телефона, по которому нужно звонить, чтобы вызвать скорую помощь?
3. Какое кровотечение считается наиболее опасным?
4. Чтобы остановить очень сильное кровотечение, выше раны накладывается...
5. Первая помощь при остановке сердца. Сколько надавливаний на грудину нужно производить между вдуваниями (если имеется мешок Амбу), если спасатель один?
6. При ожоге, какой степени кожа покрывается волдырями, становится покрасневшей и мокрой?
7. Какой вы знаете обезболивающий препарат?
8. Нужно ли снимать пострадавшему одежду при переломе ноги?
9. Первая помощь при открытом переломе. Что накладывается вначале: шина или повязка?
10. Можно ли давать пить при ранении живота?



**СТАНЦИЯ № 2**  
**«СПАСЕНИЕ»**

Мы приветствуем вас на станции  
«СПАСЕНИЕ».

Каждый спасатель должен пройти на корточках (гусиным шагом) условное задымленное помещение до обозначенного места, дыша при этом через мокрую тряпочку или маску и собрать 5 предметов, разбросанных на их пути.

Начисление баллов:

Максимальное количество баллов 3 за передвижение:

- Правильность прохождения гусиным шагом до места
- Правильность поведения в задымленном помещении ( наличие маски)

За каждый найденный предмет по 1 баллу

## **СТАНЦИЯ № 3** **«ДЫМОВАЯ ЗАВЕСА»**

Мы приветствуем вас на станции  
«ДЫМОВАЯ ЗАВЕСА».

Вам необходимо отгадать 3 кроссворда за 10 минут.

### Начисление баллов:

- Максимальное количество баллов 10.
- За 1 неправильный ответ минус 1 балл.

### Бытовой травматизм № 1

*По горизонтали:* 2. Царапина. 4. Вывих. 5. Сотрясение. 7. Порез.

*По вертикали:* 1. Отравление. 3. Перелом. 6. Ожог.

### Почему случаются травмы № 2

*По горизонтали:* 2. Рана. 3. Температура. 6. Обморожение. 7. Перелом. 8. Вывих.

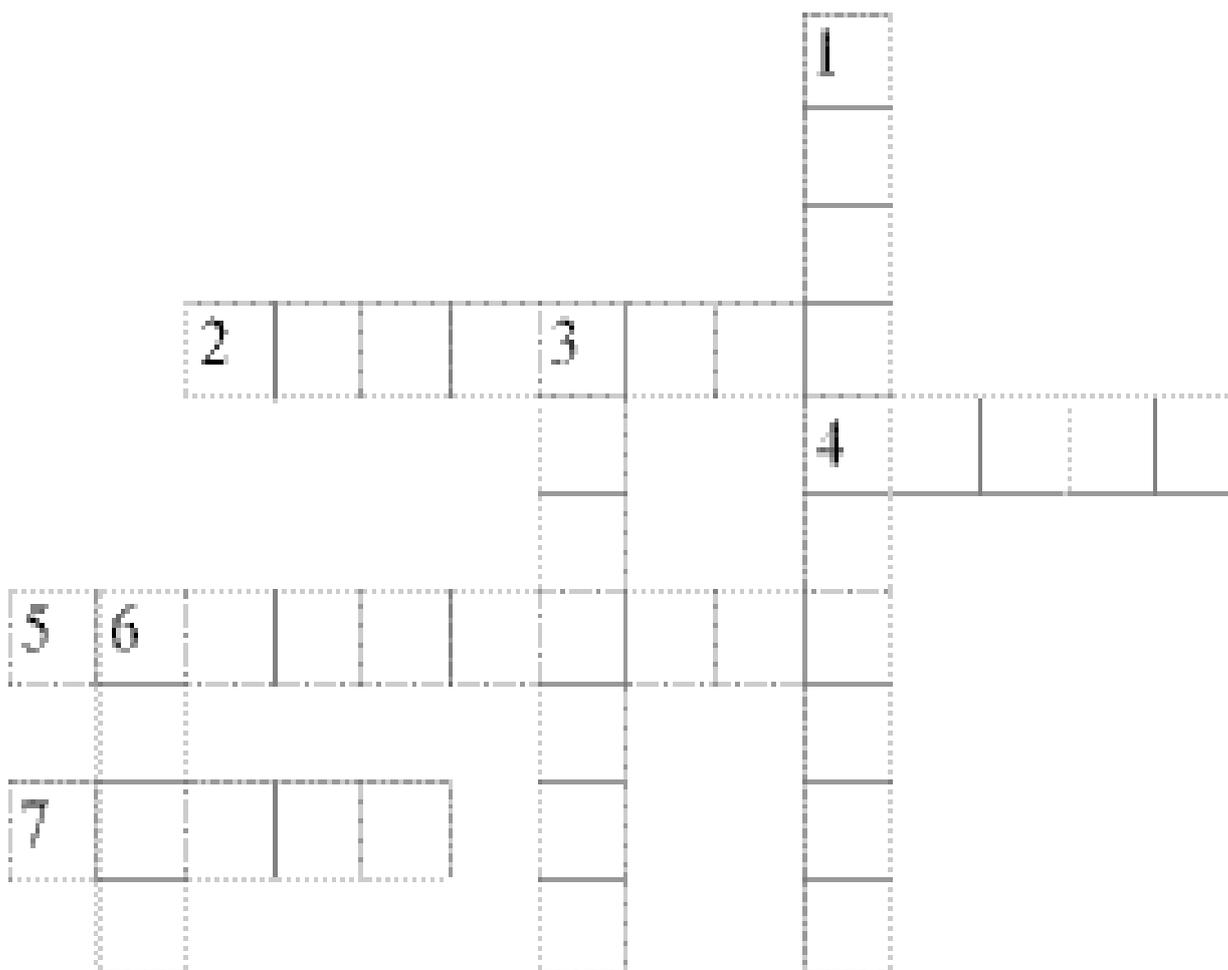
*По вертикали:* 1. Растяжение. 4. Порез. 5. Ушиб. 6. Ожог.

### Как уберечься от травмы № 3

*По вертикали:* 1. Транспорт. 2. Ушиб. 3. Инфекция. 4. Боль. 5. Врач. 6. Синяк. 7. Аптечка. 8. Кость. 9. Зеленка. 10. Отравление. 11. Порез. 12. Снег.

*В выделенных клетках - слово: "Безопасность".*

# БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ № 1



## ВОПРОСЫ:

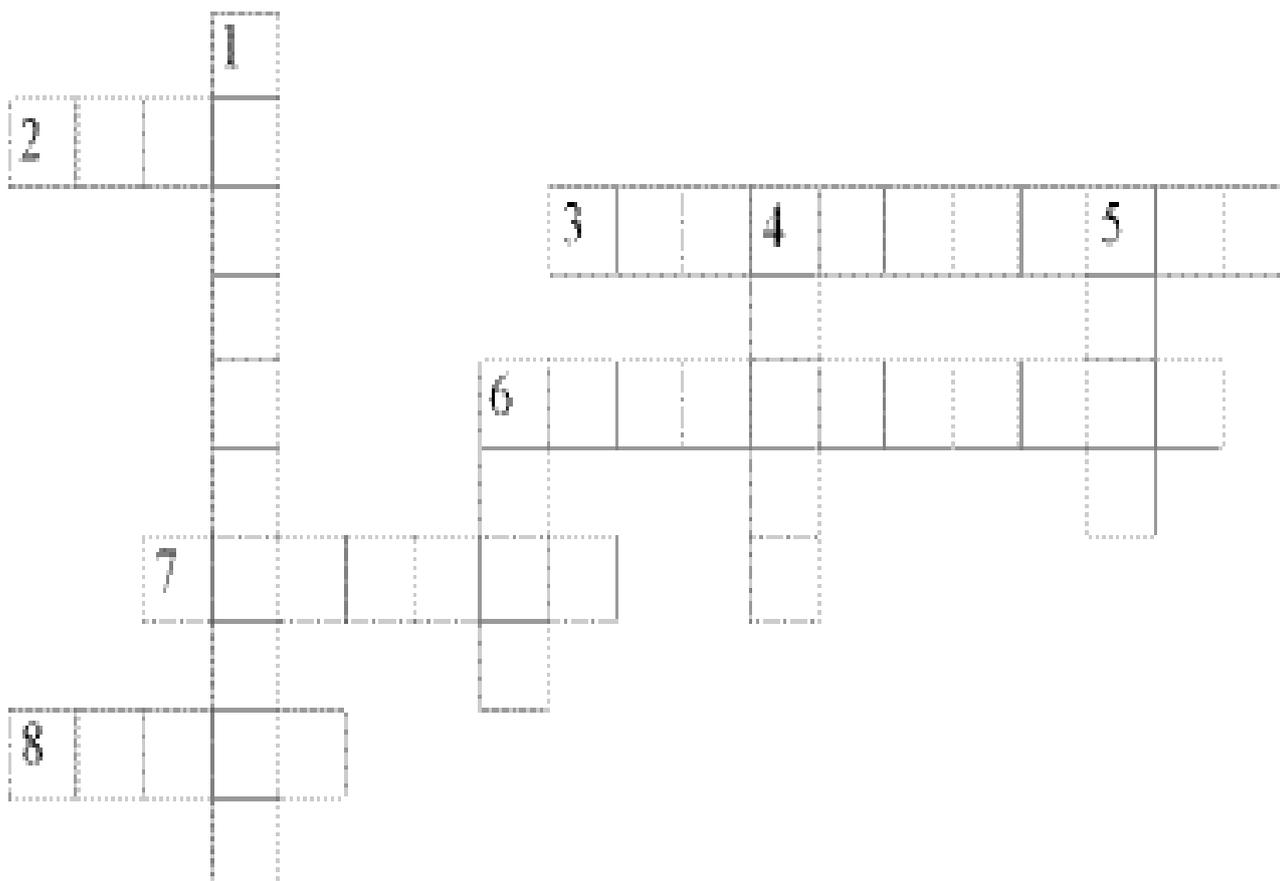
### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

2. Неглубокая, длинная рана на теле, нанесенная чем-либо тонким и острым.
4. Смещение костей в суставе.
5. Повреждение головного мозга, вызванное сильными и резкими колебаниями, толчками.
7. Рана от чего-либо режущего.

### ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Вредное воздействие на организм ядовитых веществ.
3. Нарушение целостности, повреждение кости.
6. Повреждение ткани тела огнем, чем-то горячим, едким, жгучим.

## ПОЧЕМУ СЛУЧАЮТСЯ ТРАВМЫ № 2



### ВОПРОСЫ

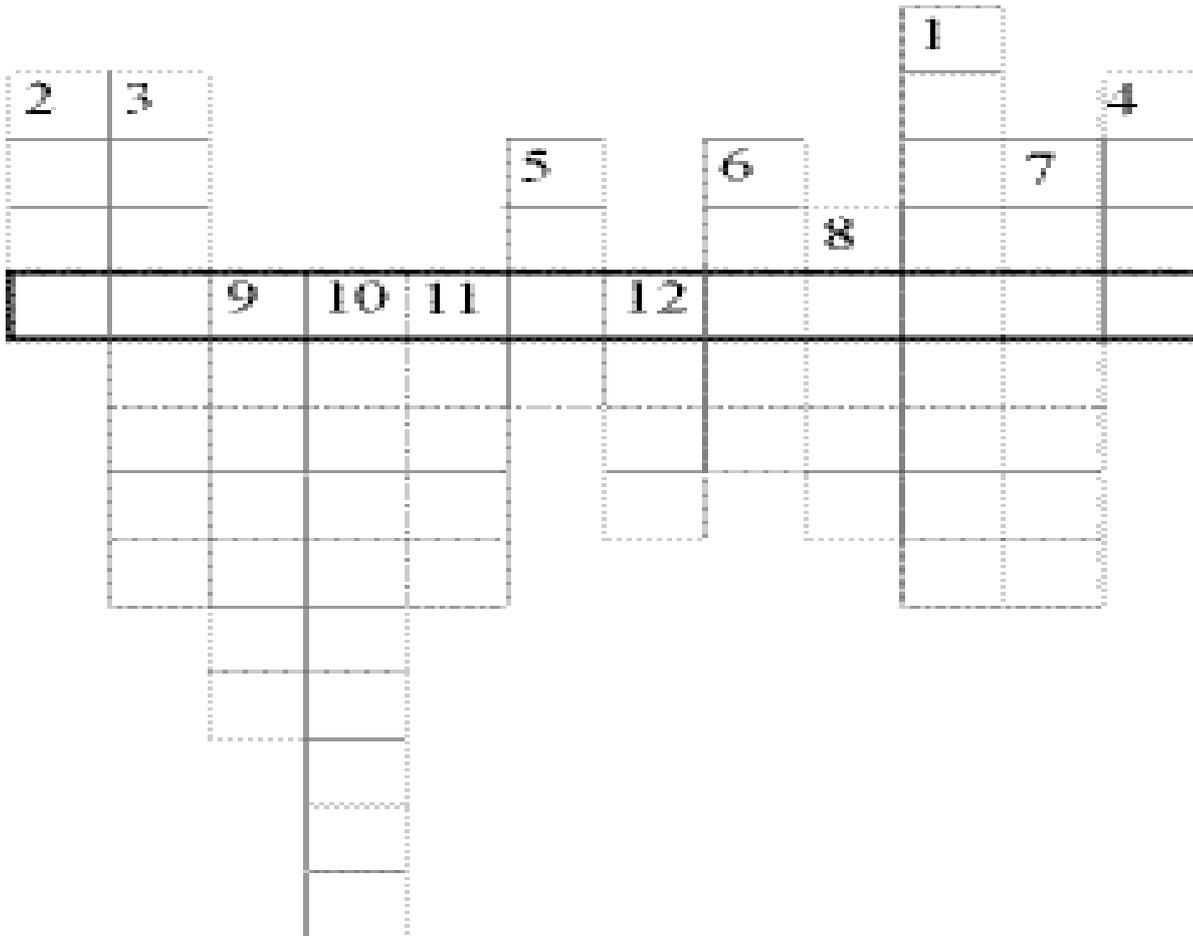
#### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

2. Повреждение в тканях тела от внешнего воздействия, поражения.
3. Степень теплоты человеческого тела как показатель состояния здоровья.
6. Повреждение морозом какой-либо части тела.
7. Нарушение целостности, повреждение кости.
8. Смещение костей в суставе.

#### ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Повреждение связок сухожилий вследствие чрезмерного натяжения, рывка.
4. Рана от чего-либо режущего.
5. Повреждение, причиненное ударом.
6. Повреждение ткани тела огнем, чем-то горящим или едким, жгучим.

## КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТРАВМЫ № 3

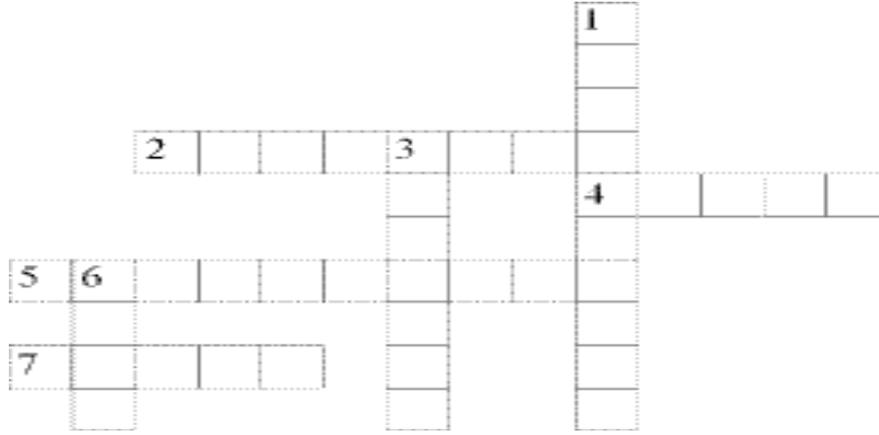


### ВОПРОСЫ

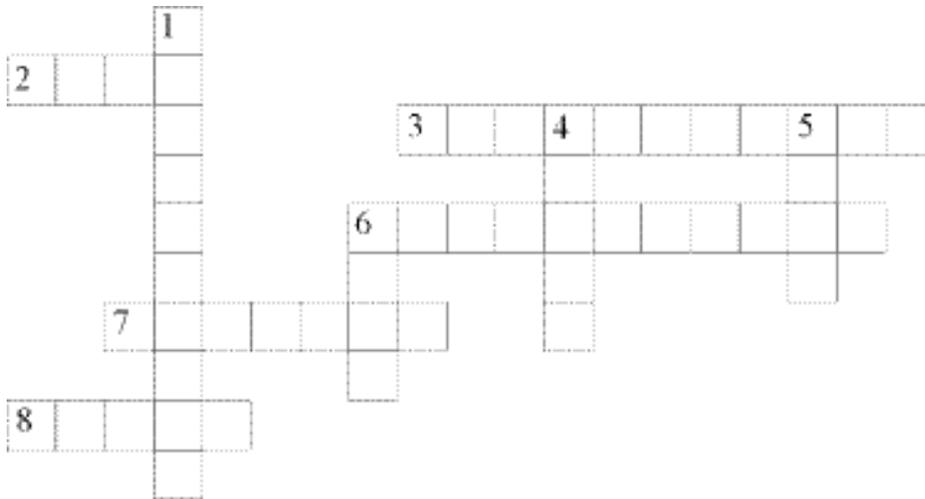
#### ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Автобус, троллейбус, трамвай, автомобиль – все это... (общее понятие).
2. Повреждение, причиненное ударом.
3. Проникновение в организм болезнетворных организмов, заражение.
4. Ощущение физического страдания.
5. Специалист по лечению заболеваний.
6. Посиневший кровоподтек на теле как след от удара, ушиба.
7. Набор лекарств для оказания первой медицинской помощи.
8. Составная часть скелета.
9. Спиртовой раствор бриллиантовой зелени.
10. Болезненное явление, вызванное ядовитыми веществами.
11. Рана, нанесенная чем-либо режущим.
12. Твердое состояние воды.

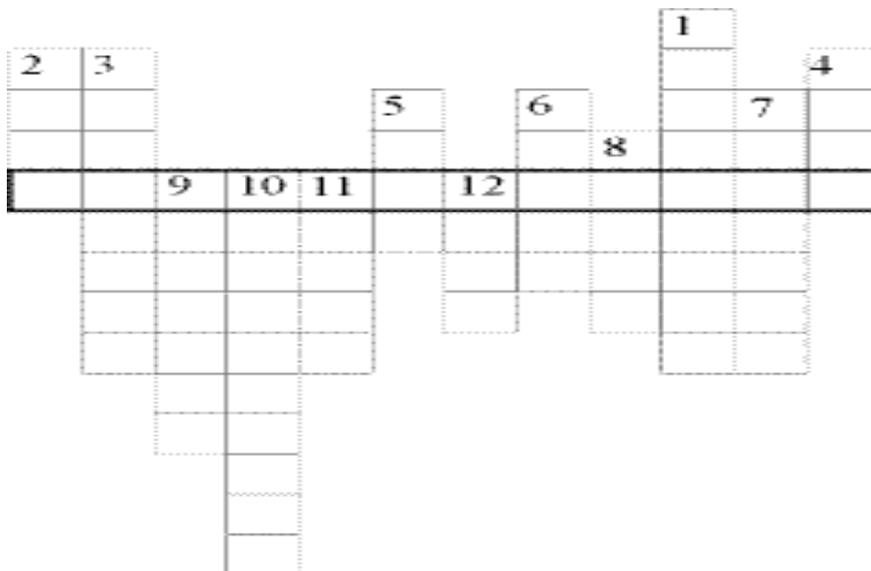
## БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ № 1



## ПОЧЕМУ СЛУЧАЮТСЯ ТРАВМЫ № 2



## КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТРАВМЫ № 3



**СТАНЦИЯ № 4**  
**«АЗБУКА ПЕШЕХОДА»**

Мы приветствуем вас на станции  
«АЗБУКА ПЕШЕХОДА».

На этой станции мы проверим знания основ правил дорожного движения в форме решения билетов «Юный пешеход». В билете 10 вопросов, время 2 минуты.

Максимальное количество баллов - 10.

За 1 правильный ответ - 1 балл.

**Ответы:**

1. 2
2. 1
3. 2
4. 2
5. 1
6. 1
7. 3
8. 1
9. 2
10. 1

**«АЗБУКА ПЕШЕХОДА»**

**1. Пешеход - это:**

- 1) человек, производящий работу на дороге;
- 2) лицо, идущее по тротуару;
- 3) лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге и не производящее на ней работу.

**2. Какие из перечисленных ситуаций могут стать причинами дорожно-транспортных происшествий?**

- 1) Переход дороги в неустановленном месте;
- 2) игры на мостовой;
- 3) хождение по проезжей части.

**3. Что означает сочетание красного и желтого сигналов светофора?**

- 1) Можно начинать переход;
- 2) скоро будет включен зеленый сигнал.

**4. Что означает мигание зеленого сигнала светофора?**

- 1) Светофор неисправен;
- 2) время зеленого сигнала истекает;
- 3) движение запрещено.

**5. Как должна двигаться пешая колонна по проезжей части?**

- 1) По левому краю дороги, навстречу движущемуся транспорту;
- 2) по правому краю дороги по направлению движения транспорта.

**6. Чем должен руководствоваться пешеход, если жест регулировщика противоречит требованию светофора?**

- 1) Жестом регулировщика;
- 2) сигналом светофора;
- 3) действовать по своему усмотрению.

**7. Где разрешается кататься на санках и лыжах?**

- 1) По дороге, предназначенной для пешеходов;
- 2) по правой стороне проезжей части;
- 3) в парках, скверах, стадионах, то есть там, где нет опасности выезда на проезжую часть.

**8. Какие требования правил дорожного движения должен соблюдать пешеход, переходя дорогу?**

- 1) Переходить под прямым углом;
- 2) не останавливаться на дороге без надобности;
- 3) не есть мороженое.

**9. Что такое тротуар?**

- 1) Дорога для велосипедистов;
- 2) дорога для пешеходов;
- 3) дорога для транспорта.

**10. Опасно ли ходить по краю тротуара?**

- 1) Не опасно, так как тротуар предназначен для пешеходов;
- 2) не опасно, так как транспорт не должен ехать близко к тротуару;
- 3) опасно, так как существует опасность быть задетым близко идущим транспортом.



**СТАНЦИЯ № 5**  
**«СОБЕРИ АПТЕЧКУ»**

Мы приветствуем вас на станции  
«СОБЕРИ АПТЕЧКУ»

Здесь вы узнаете, какие необходимые предметы и лекарства по оказанию первой медицинской помощи должны лежать в домашней аптечке, а так же правильное их применение.

Для этого участники команды должны за 3 мин. собрать аптечку первой помощи и определить где оно применяется.

Участвуют 2 участника.

Начисление баллов:

- 15 правильных ответов - 5 баллов
- 10 правильных ответов - 3 балла
- 5 правильных ответов - 1 балл

## «СОБЕРИ АПТЕЧКУ»

<i>№</i>	<i>Название лекарственных средств</i>	<i>Назначение и применение лекарственных средств</i>
1	Анальгин	Обезболивающее
2	Нитроглицерин	Боли в сердце
3	Энтеродез	Дезинтоксикация при отравлениях пищей
4	Раствор йода	Обработка ран
5	Лейкопластырь	Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран
6	Корвалол	При стрессовых реакциях
7	Гипотермический пакет-контейнер	Обезболивающее при травмах
8	Аммиака раствор	При обмороке
9	Уголь активированный	Дезинтоксикация при отравлениях пищей
10	Бинт стерильный	Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран
11	Ацетилсалициловая кислота	Обезболивающее, противовоспалительное при травмах
12	Настойка валерианы	При стрессовых реакциях
13	Вата	Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран
14	Валидол	Боли в сердце
15	Цитрамон	Обезболивающее, от температуры

Анальгин	Обезболивающее
Нитроглицерин	Боли в сердце
Энтеродез	Дезинтоксикация при отравлениях пищей
Раствор йода	Обработка ран
Лейкопластырь	Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран
Корвалол	При стрессовых реакциях
Гипотермический пакет-контейнер	Обезболивающее при травмах
Аммиака раствор	При обмороке
Уголь активированный	Дезинтоксикация при отравлениях пищей
Бинт стерильный	Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран
Ацетилсалициловая кислота	Обезболивающее, противовоспалительное при травмах
Настойка валерианы	При стрессе
Вата	Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран
Валидол	Боли в сердце
Цитрамон	Обезболивающее, от температуры

## **СТАНЦИЯ № 6** **«СИЛЬНЫЕ, СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ, УМЕЛЫЕ»**

Мы приветствуем вас на станции  
«СИЛЬНЫЕ, СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ, УМЕЛЫЕ».

Каждый спасатель должен обладать силой, сноровкой, холодным умом. И сейчас вы должны преодолеть эстафету на время, при этом выполняя правило «НЕ НАВРЕДИ!»

Максимальное количество баллов 5:

- учитывается скорость,
- правильность прохождения эстафеты,
- правильность транспортировки пострадавшего (не уронить, не навредить).

### Этапы эстафеты:

1. Один бежит до отметки, оббегает её и возвращается к команде.
2. Берёт за руку второго участника и вместе с ним бежит до отметки, оббегают её и возвращаются к команде.
3. Берут третьего (пострадавшего) и переносят (способ стульчик) его до отметки, оставив пострадавшего, возвращаются к команде.
4. На носилки кладут следующего пострадавшего и переносят его до отметки, оставив пострадавшего, возвращаются к команде.
5. Транспортируют следующего пострадавшего любым способом, добегают до отметки, взявшись все вместе за руки, возвращаются на исходную позицию.

## **СТАНЦИЯ № 7** **«ТРАВПУНКТ»**

Окажите первую медицинскую помощь, используя аптечку и имеющиеся подручные средства.

В каждой команде выбирается пострадавший, капитан тянет карточку с заданием, выполняют всей командой.

Максимальное количество баллов 5.

### **Помощь при переломе.**

Обезболивание, фиксация шинами, поддерживающая повязка, холод на место травмы.

#### *Перечень ошибок:*

- неправильное наложение шины, при котором она не захватывает два соседних сустава;
- не предложена таблетка анальгетика;
- не использован холод.

### **Помощь при растяжении связок.**

Обезболивание, тугая повязка, холод на место травмы.

#### *Перечень ошибок:*

- не предложена таблетка анальгина;
- не использован холод,
- повязка наложена слабо.

### **Остановка артериального кровотечения.**

Наложить жгут выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку. Конечность зафиксировать, больному дать обезболивающее.

#### *Перечень ошибок:*

- жгут наложен в положении пострадавшего стоя;
- не зафиксировано время наложения жгута;
- жгут наложен на голое тело пострадавшего;
- слабая фиксация.

## **Карточка №1**

Во время прогулки в лесу ваш товарищ получил закрытый перелом костей правой голени.

## **Карточка №2**

У пострадавшего растяжение связок: острая боль, гематома, опухоль голеностопного сустава.

## **Карточка №3**

В походе, во время заготовки дров, получена рубленая рана руки, у пострадавшего сильное кровотечение, ваши действия...

**СТАНЦИЯ № 8**  
**«ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН»**

Участники команды отвечают письменно на вопросы, выбирая один правильный ответ в каждом вопросе.

Время 3 минуты.

Начисление баллов:

- За 1 правильный ответ 1 балл.

Ответы:

1. Б
2. В
3. Б
4. Б
5. В
6. А
7. В
8. Б
9. Б
10. Б
11. Б
12. Б

**1. Каковы признаки открытого перелома конечности?**

- А) сильная боль, припухлость мягких тканей, деформация конечности;
- Б) сильная боль, деформация конечности, нарушение кожного покрова;
- В) синяки и ссадины на коже.

**2. Какова первая помощь при открытом переломе?**

- А) концы сломанных костей совместить, наложить шину;
- Б) убрать осколки костей и наложить на рану пузырь со льдом;
- В) наложить на рану стерильную повязку, остановить кровотечение (если это необходимо) и аккуратно наложить шину.

**3. Какое кровотечение наименее опасно?**

- А) венозное;
- Б) капиллярное;
- В) артериальное;
- Г) внутреннее.

**4. Правильный способ остановки венозного кровотечения – это ...**

- А) жгут или сильное сгибание конечности;
- Б) давящая повязка.

**5. Чем характеризуется артериальное кровотечение?**

- А) кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей, темно-красного цвета;
- Б) кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном;
- В) кровь вытекает пульсирующей струей ярко-алого цвета.

**6. Нарушение целостности кожи в результате травмы – это ...**

- А) рана;
- Б) перелом;
- В) ушиб.

**7. Как оказать помощь при ушибе конечности?**

- А) место ушиба хорошо прогреть;
- Б) на конечность наложить шину, туго забинтовать;
- В) к месту ушиба приложить лёд, сделать тугую повязку.

**8. Как оказать помощь пострадавшему при обмороке?**

- А) положить пострадавшего на спину, под голову – валик из одежды, дать понюхать нашатырный спирт;
- Б) положить пострадавшего на спину, приподнять ноги, расстегнуть тесную одежду, дать понюхать нашатырный спирт.

**9. Пострадавший находится без сознания, дыхание и пульс отсутствует. Ваши действия?**

- А) звать скорую помощь и ждать ее прибытия;
- Б) вызвать скорую помощь, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- В) положить пострадавшего в благоприятную позу, сделать перевязку.

**10. Каковы признаки закрытого перелома конечностей**

- А) кровоподтек (синяк), припухлость, болезненность;
- Б) сильная боль не позволяет двигать конечностью, которая сильно искривлена, быстро нарастает опухоль;
- В) конечность искривлена, повреждены кожные покровы, видны осколки костей.

**11. Как наложить шину при переломе голени?**

- А) наложить две шины с внутренней стороны и наружной стороны ноги от стопы до колена и прибинтовать их;

